

건강검진 결과 기록지 (일반 건강 검진)

위 암	대장암	유방암	자궁경부암	간 암	☐ 내원	☐ 일반건강검진 ☐ 의료급여생애전환기검진	☐ 건강보험가입자
						◆ 장애인 안전편의 관리비 ☐ 해당 ☐ 미해당	☐ 의료급여수급권자

※ 수검자님은 빨간색 테두리 안의 인적사항, 문진표만 작성하여 주십시오.

성 명		주민번호							-	건강 검진일	20	년	월	일
주 소										연락처	자 택			
										핸드폰				
사업장명 (소속)										건강검진결과 통보서 수령방법	☐ 우편 ☐ 핸드폰 ☐ 직접수령			

진찰 및 상담	과거병력	(진단) 1. 무 2. 유 ① 뇌졸중 ② 심장병 ③ 고혈압 ④ 당뇨병 ⑤ 이상지질혈증 ⑥ 폐결핵 ⑦ 기타(암포함)	가족력	1. 무 2. 유 ① 뇌졸중 ② 심장병 ③ 고혈압 ④ 당뇨병 ⑤ 기타(암포함)
		(진단) 1. 무 2. 유 ① 뇌졸중 ② 심장병 ③ 고혈압 ④ 당뇨병 ⑤ 이상지질혈증 ⑥ 폐결핵 ⑦ 기타(암포함)	B형 간염	(바이러스 보유) 1. 예 2. 아니오 3. 모름
	생활습관	① 금연필요 ② 절주필요 ③ 신체활동필요 ④ 근력운동필요		
	추가문진			
	검진 의사	면 허 번 호		의 사 명

신체 계측	신 장 ☐ 본인기재	cm	체 중 ☐ 본인기재	kg	체질량지수	kg/m ²	허리둘레 ☐ 본인기재	cm
	혈 압		① / mmHg		② / mmHg			
	시 력 (좌 / 우) ☐ 교정		/		청 력 (좌 / 우)		(좌) 1. 정상 2. 비정상 (우) 1. 정상 2. 비정상	

노인신체 기능검사	하지기능	(일어나 3m 걷고 돌아와 앉기)	초 / 보행장애 (① 유 ② 무)
	평형성	눈감은 상태 (한 다리로 서기)	초 눈뜬 상태 (한 다리로 서기) 초

건강검진문진표

※ 검진대상자는 문진 문항을 빠짐없이 작성하여야만 심뇌혈관질환 위험평가 결과를 통보 받으실 수 있습니다.
아래 문항을 읽고 자신의 현재 상태에 해당되는 내용을 작성하여 주십시오.

● 질환력 (과거력, 가족력)

1. 다음과 같은 질병으로 진단을 받았거나, 현재 약물치료 중이십니까?

구 분	진 단		약물치료	
	예	아니오	예	아니오
뇌졸중(중풍)				
심근경색/협심증				
고혈압				
당뇨병				
이상지질혈증				
폐결핵				
우울증				
조기정신증				
C형간염				
기타(암포함)				

2. 부모, 형제, 자매 중에 다음 질환을 앓았거나 해당 질환으로 사망한 경우가 있으십니까?

구 분	예	아니오
뇌졸중(중풍)		
심근경색/협심증		
고혈압		
당뇨병		
기타(암포함)		

3. B형간염 바이러스 보유자입니까?

① 예 ② 아니오 ③ 모름

● 흡연 및 전자담배

4. 지금까지 평생 총 5갑(100개비) 이상의 일반담배(궐련)를 피운적이 있습니까?

- ① 아니요 (☞5번 문항으로 가세요)
② 예 (☞4-1번 문항으로 가세요)

4-1. 현재 일반담배(궐련)를 피우십니까?

① 현재 피움	총 _____ 년	하루평균 _____ 개비	
② 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음	총 _____ 년	흡연했을 때 하루평균 _____ 개비	끊은지 _____ 년

5. 지금까지 궐련형 전자담배 (가열담배, 예) 아이코스, 글로, 릴 등)을 사용한 적 있습니까?

- ① 아니요 (☞6번 문항으로 가세요)
② 예 (☞5-1번 문항으로 가세요)

5-1. 현재 궐련형 전자담배 (가열담배) 사용 하십니까?

① 현재 피움	총 _____ 년	하루평균 _____ 개비	
② 과거에는 피웠으나 현재 피우지 않음	총 _____ 년	담배사용 했을 때 하루평균 _____ 개비	끊은지 _____ 년

6. 액상형 전자담배를 사용한 경험이 있습니까?

- ① 아니요
② 예 (☞6-1번 문항으로 가세요)

6-1. 최근 한 달 동안 액상형 전자담배를 사용한 경험이 있습니까?

- ① 아니요 ② 월 1~2일 ③ 월 3~9일
④ 월 10~29일 ⑤ 매일

● 음 주

※ 지난 1년간

7. 술을 마시는 횟수는 어느 정도입니까? (1개만 응답)

- ① 일주일에 ()번 ② 한 달에 ()번
③ 1년에 ()번 ④ 술을 마시지 않는다.

7-1. 술을 마시는 날은 보통 어느 정도 마십니까?

*잔 또는 병, 캔 또는 cc 중 **한곳에만** 작성 해 주십시오.
(술 종류는 복수응답 가능, **하루에 마신 총 양으로 합산**,
기타 술 종류는 비슷한 술 종류에 표기)

술 종류	잔	병	캔	cc
소 주				
맥 주				
양 주				
막 걸 리				
와 인				

7-2. 하루 동안 가장 많이 마셨던 음주량은 어느 정도 입니까?

*잔 또는 병, 캔 또는 cc 중 **한곳에만** 작성 해 주십시오.
(술 종류는 복수응답 가능, **하루에 마신 총 양으로 합산**,
기타 술 종류는 비슷한 술 종류에 표기)

술 종류	잔	병	캔	cc
소 주				
맥 주				
양 주				
막 걸 리				
와 인				

● 신체활동 (운동)

8-1. 평소 1주일간 숨이 많이 차게 만드는 **고강도 신체활동**을 며칠 하십니까?

주당 ()일

***고강도 신체활동의 예**

달리기, 에어로빅, 빠른 속도로 자전거 타기,
건설 현장 노동, 계단으로 물건 나르기 등

8-2. 평소 하루에 숨이 많이 차게 만드는 **고강도 신체활동**을 몇 시간 하십니까?

하루에 ()시간 ()분

9-1. 평소 1주일간 숨이 약간 차게 만드는 **중강도 신체활동**을 며칠 하십니까?

주당 ()일

*8번 응답에 관련된 신체활동을 제외하고 답해주십시오.

***중강도 신체활동의 예**

빠르게 걷기, 복식 테니스, 보통 속도로 자전거 타기,
가벼운 물건 나르기, 청소 등

9-2. 평소 하루에 숨이 약간 차게 만드는 **중강도 신체활동**을 몇 시간 하십니까?

하루에 ()시간 ()분

10. 최근 1주일 동안 팔굽혀펴기, 윗몸일으키기, 아령, 역기, 철봉 등 **근력 운동**을 한 날은 며칠입니까?

주당 ()일